

# Hverdagstro i børnehøjde



Hvordan taler vi med vores børn om Gud, tro, tvivl, bøn, ånd og de store spørgsmål i livet? Jeg tror at en af måderne er at prøve noget af. Og at lade sig inspirere af hvad forældre i andre familier har haft glæde og gavn af at gøre. I det her lille hæfte har jeg samlet 8 forslag til hvordan vi kan gribe snak om tro med vores børn an, bl.a. til Kristi himmelfart og pinsen. Ideerne har jeg fra forældre og børneledere i kirken.

Hæftet starter 16 maj, og slutter 9 juni og der er en aktivitet til

**16. maj:** Børn kan have svært ved at forstå bøn. I børnekirken havde lederne engang taget børnene med udenfor og ladet børnene viske deres bøn ind i en sæbeboble. Børnene kunne så konkret se deres bøn stige til vejrs. Det kan I prøve i dag.





**19. maj:** Gud har skabt alt levende, hele verden, hele universet, ALT med..... sine fingre (salme 8, v.4). Hvor vildt er det lige at tænke på at hele det uendeligt store univers har været fingerarbejde for Gud.

Find noget modellervoks/ler/perleplader/tegninger eller andet finmotorisk frem. Når I leger kan I snakke om hvor vildt det egentlig er at Gud har skabt alt med sine fingre, og hvor utrolig små vi er i Guds store verden... Og at han alligevel elsker os og kalder os kronen på værket.

**23. maj:** Snak om Gud med mine børn er ikke faldet mig naturligt, men jeg øver mig. Fx da jeg sidst legede med min tumling i sandkassen. Så sagde jeg: "Ej, sand er bare så fedt at lege med, tænk at Gud har skabt noget så fedt og sjovt, hva'? Du smiler helt vildt, tak Gud for sand og for sjov leg!". Ja, det kan godt føles fjollet, men jeg kan mærke det bliver mere naturligt. I kan jo prøve noget lignende af i dag.



**26. maj:** I dag kan i lave en "Jesus i skyen". Når i laver den kan i snakke med jeres børn om hvad der skete Kristi himmelfart, og hvad det betyder. Det er en engangskop med hul i bunden der er beklædt med vat. En Jesus figur er bundet fast til en snor som er ført gennem hullet i koppen. På den måde kan man hejse Jesus op i skyen. En dybere forklaring og andre ideer til at fejre Kristi himmelfartsdag findes på [www.buo.dk/grib-kristi-himmelfart/](http://www.buo.dk/grib-kristi-himmelfart/)

**30. maj:** Kender I "Hæng ud med Gud?" fra bibellæsningen? Flere familier har glæde af deres daglige andagter med tilhørende spørgsmål til hele familien. I kan bestille en gratis smagsprøve på [www.hængudmedgud.dk](http://www.hængudmedgud.dk)

**HÆNG UD**  
- BIBELÅBNER FOR FAMILIER  
MED GUD



**2. Juni:** Gad vide hvad vores børn tænker når vi siger "Hvad vil du bede til Gud?" Hvem er ham Gud som man kun kan møde gennem det ukendte "at bede"? En mor har haft god gavn af at sige "hvad vil du gerne sige til Gud?" eller "Vil du fortælle Gud noget sjovt du har lavet i dag?". Hun oplevede at børnene responderede helt anderledes når de fik beskrevet bønslivet på andre måder.

**6. juni:** I pinsen fejrer vi at Gud sendte Helligånden til os. Helligånden kan være svær at forklare for børn, for vi som voksne kan have utrolig svært ved at forstå ham. Han gør jo ikke opmærksom på sig selv, men



han bevæger os lige så stille tættere og tættere på Jesus. Det er som vinden der blæser. Vi ser den ikke, men den bevæger. En måde at snakke med børnene om dette kan være ved at lave en "Vindsnurre". Se hvordan, og få andre ideer til at fejre Pinsen med jeres børn på: [www.buo.dk/grib-pinsen/](http://www.buo.dk/grib-pinsen/)

**9. juni:** Vi som forældre skal huske at vores børn har deres eget trosliv. Og ligesom vi forventer at de møder os i vores trosliv må vi møde dem i deres. Og vi kan bare lære så meget af vores børn. En 5-årig sagde om morgenen ”Jeg drømte noget rigtig uhyggeligt, og jeg blev helt bange, men det var okay, for Gud passede på mig.” Samme aften sagde han: ”Men mor, er Gud ikke bare som legetøj? Jeg kan jo ikke se Gud eller høre ham!”. Ej hvor jeg bare kender det med at flyve fra tillid til tvivl. Godt at det er Jesus der har frelst os!



**10. Juni:** I dag må I gerne sende jeres erfaringer med at bruge dette hæfte. Er sådanne konkrete ideer noget I har glæde af, eller følte det stressende? Ville det være bedre at få dem på en anden måde fx via sociale medier?

Skriv gerne jeres tanker til [Lea@fynsvalgmenighed.dk](mailto:Lea@fynsvalgmenighed.dk)



**Anbefaling af bog:** Urchin og de dansende stjerner handler om et forældreløst egern der kaster sig ud i en kamp for frihed og for at rense