

Medvandrer – fællesskab, der forandrer!

Medvandring er kirke, der er kommet så tæt på, at det udfordrer, gør ondt og helbreder.

Hvad er en medvandrer?

Et medvandringsfællesskab er 2-3 personer af samme køn, der mødes hver uge eller mindst en gang om måneden, for at dele glæder og sorger med hinanden og hjælpe hinanden til at leve efter Jesu eksempel. Da en konceptet kun består af 2-3 mennesker, er det muligt at være meget personlig og snakke om de ting, der for alvor betyder noget i vores liv - også de ting, som vi skammer os over, og som er sårbare for os.

Hvorfor have en medvandrer?

Mange har oplevet, at en medvandrer kan være et helbredende og forvandlerende fællesskab. Denne form for fællesskab skaber 2 ting i os: 1) ærlighed og en konkret oplevelse af nåde og 2) udfordring til forandring og ansvarlighed over for andre i processen.

1: Ærlighed og Nåde

Ærlighed er en forudsætning for dybtgående forandringer i vores liv. Guds Ånd er Sandhedens Ånd, og sandhed og ærlighed er det eneste udgangspunkt for at komme videre i sin vandring med Gud.

Vi frygter ofte for at vise andre, hvem vi er, da vi frygter for at blive afvist.

Medvandring er et trygt sted, hvor vi med tiden vover at åbne os selv for andre og dermed giver nåden chance for at nå os der, hvor vi virkelig har brug for den. At opleve menneskers kærlighed og nåde i vores svaghed skaber tro på Guds nåde.

2: Udfordring og Ansvarlighed

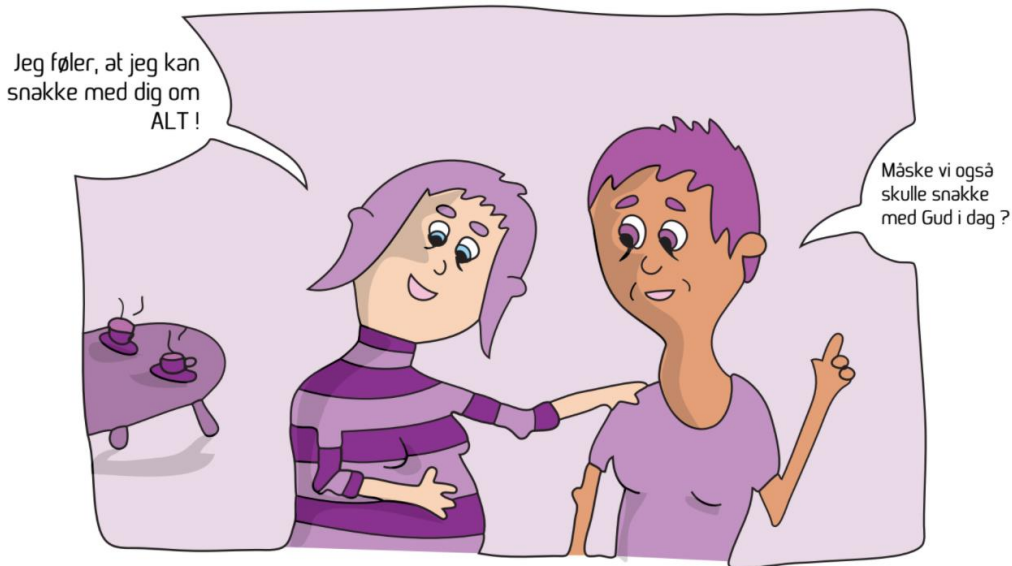
Vi har brug for andres støtte i vores forvandleringsproces. Både til at blive udfordret, til at handle ud fra de ting, som vi har observeret i vores liv, og til at blive holdt fast på beslutninger om at leve vores liv som disciple, når det ville være lettere at give op. Medvandring skal være et sted, hvor man lader andre udfordre sig til handling, og hvor man giver andre lov til at holde sig ansvarlig for de beslutninger, som man tager.

Hvordan starter jeg et medvandrings fællesskab?

Du snakker med en eller to af dine venner/bekendte, som du vil have lyst til at have dette fællesskab med, om idéen. Eller du kontakter kirkens kontaktperson for området (se hjemmesiden), som gerne vil hjælpe dig.

I aftaler, hvordan jeres fællesskab skal fungere (se efterfølgende), hvor tit og hvor I mødes.

Det kan være en god idé at starte med at fortælle livshistorier. Alle i fællesskabet får 1-2 timer til at fortælle "historien om deres liv", så man bedre forstår hinanden.

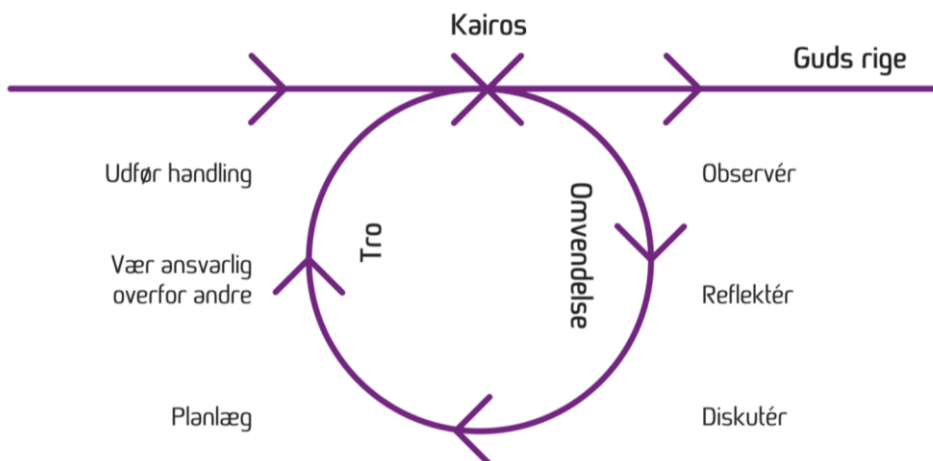


Hvad laver man når medvandrere mødes?

Der er flere modeller, men de handler alle sammen om rå ærlighed og om forandring. Læringscirklen er grundmodellen i medvandring, hvor ”De 10 spørgsmål” er en hjælp til at komme omkring forskellige centrale områder i vores liv. Derudover er bøn helt centralt for dynamikken i fællesskabet. Bed for hinanden og brug god tid på at invitere Guds tilgivelse og Guds kraft ind i jeres fællesskab.

1: Læringscirklen

Denne model fokuserer på det, der sker i ens liv for tiden. Man stopper op og overvejer ”hvad prøver Gud at fortælle mig igennem det her?”. Disse ”observationer og refleksioner” deler man med sin medvandrere, som ”diskuterer” det sammen med dig. Man går derefter videre til at lægge en ”plan” for, hvordan man vil handle på det, som Gud peger på i ens liv. De efterfølgende gange man mødes, vil man ofte vende tilbage og snakke om, hvordan det er gået og eventuelt justere planen. Denne model hjælper medvandring til ikke at blive en ”bekende-synd-før-man-igen-synder-klub”, men et sted, der skaber forvandling.



En ”**Kaios**”-begivenhed indtræffer, som Gud bruger til at røre ved noget i dit liv...
Observer hvad der skete. Anerkend at du har brug for at reagere på det skete.
Reflekter over kairos-begivenheden. Ser du et mønster i dit liv?
Diskuter med andre hvad du har fundet frem til og tag deres overvejelser med i en... **Plan** for et nyt skridt, en ny fase...

Vær ansvarlig over for andre med det nye skridt, som du har planlagt... **Udfør handlingen** med forvisning om, at Gud er med dig...

Discipelskabets kerne er i lydighed at samarbejde med Gud i denne proces, så vi igennem en livslang læringsproces inviterer Gud ind i vores liv.

Det nye skridt vil sikkert skabe en ny begivenhed, som starter processen forfra.

2: 10 spørgsmål

Hver gang man mødes svarer man på alle disse 10 spørgsmål. De 10 spørgsmål er en meget god model at starte med i medvandring. Med tiden kan man tilpasse spørgsmålene, så de passer bedst muligt til ens livssituation.

- Hvordan går det med dit åndelige liv? F.eks.: Lever du din dag med Jesus?
- Giver du plads for Guds kærlighed og Guds tale (f.eks. igennem Bibelen)?
- Bruger du tid i bøn?
- Har du været et vidne for Jesus siden vi mødtes sidst? – Fredens personer f.eks.
- Har du prioriteret og tjent din familie?
- Har du styr på din økonomi og har du brugt dine midler godt og ærligt?
- Har du skadet andre ved bagtalelse eller anden dårlig behandling?
- Har du uafklarede relationer?
- Har du givet efter for seksuelle fristelser? Ærer du din evt. ægtefælle ved din seksualitet?
- Har du været sammen med andre kristne til bøn og fællesskab siden sidst?

Vælg et spørgsmål som du har brug for at blive stillet. Har du svaret ærligt på de foregående spørgsmål?

Man er ikke nødvendigvis i det samme medvandrings fællesskab i flere år. Aftal at I vil evaluere jeres fællesskab hvert 1/2 år og snak om, hvad I kan gøre bedre, og om I vil fortsætte. Opløs dog ikke fællesskabet for hurtigt da det tager tid at komme ind på hinanden og få opbygget tillid.